

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Peneltian.....	7
1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
3. Bagi Pengembangan Ilmu.....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>8</b>
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Osteoarthritis.....	8
2. Strengthening Exercise.....	22
3. Alat Ukur.....	32
a. Manual Muscle Testing.....	32
b. Skala WOMAC.....	33
c. Penilaian.....	35
B. Kerangka Berfikir.....	37

C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
1. Pendekatan Penelitian.....	39
2. Jenis Penelitian.....	39
3. Desain Penelitian.....	39
C. Populasi Dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	41
3. Instrument Penelitian.....	42
4. Teknik Analisa Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Teoritis.....	45
1. Gambaran Umum Penelitian.....	45
B. Uji Analisis.....	47
1. Uji Normalitas.....	47
C. Uji Hipotesis.....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian.....	49
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	